

## MARIA CORREDERA

# GIMNASIA RÍTMICA

### DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

La gimnasia rítmica es una disciplina que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y expresión corporal coordinados con el uso de diferentes aparatos como cuerda, aro, pelota, mazas y cinta. Tanto de forma individual, como en grupo se aprende a trabajar en relación a la música.



### PROFESORADO

María Corredora Santiago, entrenadora nacional de Gimnasia Rítmica y Juez de esta disciplina es la persona TITULADA que lleva años gestionando la actividad en el Colegio de Santa Ana Huesca. Siempre acompañada y con la ayuda de gimnastas expertas en esta disciplina para el perfecto desarrollo de esta. Daniela Pueyo Corredora, exgimnasta del club 90, en el cual ha participado en competiciones nacionales e internacionales

### OBJETIVO

Adquirir una serie de habilidades motrices básicas a través de técnica corporal y de aparatos; así como una corrección postural, junto con la mejora de la FLEXIBILIDAD, POTENCIA, EQUILIBRIO, COORDINACIÓN Y SENTIDO DEL RITMO.

### CONTENIDOS O ACTIVIDADES

Se fomenta el trabajo en grupo y se desarrollan las habilidades individuales, así como la expresión corporal a través de la música

### INFORMACION COMPLEMENTARIA

Trabajamos en espacios amplios como el gimnasio cubierto del colegio, con moqueta para poder trabajar descalzos. El material que necesitan durante el curso lo adquiere cada niña y se lo queda una vez finaliza este. Por ello es necesario que venga siempre bien marcado.

Esta actividad va dirigida a niños y niñas desde segundo de infantil a sexto de primaria.

### HORARIO:

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00.

#### Nº DE GRUPOS ACTIVIDAD

Mínimo: 1  
Máximo: 2 (infantil y primaria)

#### Nº DE ALUMNOS POR GRUPO

Mínimo 10 alumnos  
Máximo 25 alumnos